



#### SMEL/SE/2024-25/42

July 31, 2024

# The Secretary, Listing Department, BSE Limited

Phiroze Jeejeebhoy Towers, Dalal Street, Mumbai 400 001 Maharashtra, India Scrip Code: **543299**  The Manager – Listing Department
National Stock Exchange of India Limited
"Exchange Plaza", 5th Floor, Plot No. C/1,
G-Block, Bandra-Kurla Complex, Bandra
(East), Mumbai 400 051, Maharashtra, India
Symbol: SHYAMMETL

#### Dear Sir/Madam,

#### Sub: - Newspaper Publication - Unaudited Financial Result 30.06.2024

Pursuant to Regulation 30 and 47(3) read with Schedule III of SEBI (LODR) Regulations, 2015, please find enclosed herewith the copies of newspaper advertisement published regarding Unaudited (Standalone & Consolidated) Financial Results for the First Quarter ended 30<sup>th</sup> June, 2024 published in Financial Express (English edition), Arthik Lipi (Bengali edition) and Jansatta (Hindi Edition) on Wednesday, 31<sup>st</sup> July, 2024.

This is for your information and record.

Thanking You,

#### For Shyam Metalics and Energy Limited

BIRENDRA Digitally signed by BIRENDRA KUMAR JAIN Date: 2024.07.31 11:40:25 +05'30'

Birendra Kumar Jain Company Secretary Encl: as above



OUR BRANDS:









#### SHYAM METALICS AND ENERGY LIMITED

REG. OFFICE: Trinity Tower. 7th Floor, 83, Topsia Road, Kolkata - 700 046, West Bengal, CIN: L40101WB2002PLC095491 GSTIN: 19AAHCS5842A2ZD SALES & MARKETING OFFICE: Viswakarma Building, North West Block, 1st, 2nd & 3rd Floor, 86C, Topsia Road, Kolkata - 700 046
T: +91 33 4016 4001 F: +91 33 4016 4025 Email: contact@shyamgroup.com Web: www.shyammetalics.com Follow us on:

# **BACK PAGE**

# SHOOTING STAR NOW TARGETS 25-M EVENT ON FRIDAY

# Manu fires again, wins two medals in same Olympics

**Partners Sarabjot** Singh to secure bronze in 10-m air pistol mixed event

MIHIR VASAVDA Paris, July 30

**IN 44 YEARS** and 10 Olympic Games between wrestler K D Jadhav's bronze in 1952 and tennis doubles specialist Leander Paes' third-place finish in 1996, India won just two individual medals – both bronze. Manu Bhakerneeded just three days to do the same at the Paris Olympics.

The shooter, who sprang onto the scene as a teenage prodigy and flirted with greatness only to be held back by repeated instances of stagefright, joined the league of Indian legends Tuesday. Or maybe, she will be considered to be in a league of her own.

With a bronze in the 10-m air pistol mixed team match while partnering Sarabjot Singh, on the back of an individual medal in the same event, Manu became the first athlete from the country, since independence, to win two medals at the same Olympics.

Manu and Sarabjot, two 22year-olds from Haryana, combined to stun South Korea's Lee Wonho and Oh Ye Jin 16-10 in the bronze medal playoff.

Manu might not be done yet. On August 2, Manu will return to the shooting ranges in Chateauroux to begin her quest for an unprecedented hat-trick of medals. She will lead India's hopes in the qualifying round of the 25-m pistol, a pet event according to her.

The euphoria over her second medal hadn't dissipated but Manu was already training her guns on the next one.

"I hadn't hoped I'd win two medals in a single Olympics.



India's 10-metre air pistol mixed team of Manu Bhaker and Sarabjot Singh with their bronze medals and the tricolour in Paris on Tuesday

Any athlete who starts playing dreams about competing at the Olympics and winning a medal for India. Yeh ussi sapne ka tukda hai. Pehla tukda bag mein hai (This is a piece of that dream. The first piece is in the bag)," she said in a measured tone, holding her medal. "There's one more match to go, so I am looking forward to it." Manu and Sarabjot recov-

ered from a shaky start, with Manu holding fort with precise shooting when her partner was overcome with nerves initially another moment of sweet redemption as fingers were pointed at her poor scores for the mixed team's failure at the Tokyo Olympics.

The enormity of Manu's feat can't be overstated enough.

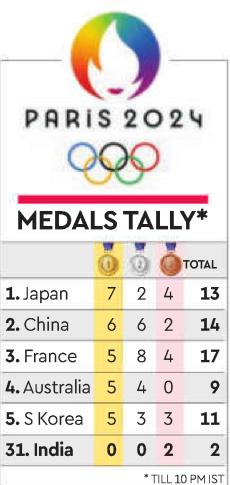
Sportspersons spend most of their entire life, living and training in isolation, and putting themselves through an enormous grind in the hope that someday, they stand on the Olympic podium at least once.

With an air of casualness. Manu has won two in the space of 72 hours. This is even more significant for a country like India,

whose fortunes at the Olympics have always ebbed, with more stories of disappointments than success and where athletes have become legends for 'nearly' winning an Olympic medal. The last 16 years have been

revolutionary. In 2008, shooter Abhinav Bindra's gold medal in Beijing taught the rest of India to believe. Wrestler Sushil Kumar then showed that it is possible to win a medal not just in one but back-to-back

Olympics, opening the doors



for the likes of badminton star PV Sindhu who treaded the same path. Javelin ace Neeraj Chopra's gold, the country's first-ever medal in track and field, was a lesson in dominance and nonchalance.

Now, Manu is writing a new chapter.

Born to a merchant navy father, Ramkrishna, and mother Sumedha, a former school principal, Manu, a political science graduate and a student of public administration, was keen on a career in boxing, inspired by Mary Kom's bronze medal at the London Olympics.

Growing up in Jhajjar, she even dabbled in tennis and kabaddi, and even trained in thang-ta, a martial art, before Ramkrishna took her to a shooting range. She was 14 at the time, and there has been no looking back since.

Indian marksman Jaspal Rana, a former world championship and Asian Games champion, took the teenager under his wings and transformed her into a champion shooter within a couple of



# A TRACK-RECORD **OF STRONG** PERFORMANCE

SEL







Extract of Consolidated Unaudited Financial Results for the Quarter ended 30th June 2024

Rs. in C	Cr. CONSOLIDATED				
PARTICULARS	Quarter Ended 30.06.2024	Quarter Ended 31.03.2024	Quarter Ended 30.06.2023	Year Ended 31.03.2024	
	Unaudited	Audited	Unaudited	Audited	
Total income from operations (net)	3662.48	3657.24	3362.82	13354.20	
Operating Earning before Interest, Depreciation and Amortisation, Share in Profit / (Loss) of associates and Joint Venture and Tax	487.73	441.69	413.86	1570.02	
Net Profit(+)/Loss(-) before tax	374.13	331.85	248.91	939.80	
Net Profit(+)/Loss(-) for the period after tax	276.12	219.94	201.89	1029.00	
Total Comprehensive Income for the period (comprising profit/(loss) for the period after tax and other comprehensive income after tax)	309.99	198.61	214.02	1095.92	
Paid up Equity Share Capital (Face Value Rs.10/- per share)	278.04	278.04	255.08	278.04	
Other Equity		8=8	==:	9368.63	
Earnings Per Share (EPS) (not to be annualised) (a) Basic (Rs.) (b) Diluted (Rs.)	9.93 9.89	7.94 7.91	7.91 7.91	39.54 39.46	

- 1. The above is an extract of the detailed format of the Standalone and Consolidated Financial Results for the Quarter ended June 30, 2024 filed with the Stock Exchange under Regulation 33 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015. The full format of these Financial Results are available on the Stock Exchange Websites www.bseindia.com and www.nseindia.com and on the Company's website www.shyammetalics.com
- 2. The above results have been reviewed by the Audit committee at its meeting held on July 30, 2024 and approved by the Board of Directors at its meeting held on July 30, 2024.

# Extract of Standalone Unaudited Financial Results for the Quarter ended 30th June 2024

Rs. in C	1	STANDALONE			
PARTICULARS	Quarter Ended 30.06.2024	Quarter Ended 31.03.2024	Quarter Ended 30.06.2023	Year Ended 31,03,2024	
	Unaudited	Audited	Unaudited	Audited	
Total income from operations (net)	1602.89	1795.61	1715.01	6764.85	
Net Profit(+)/Loss(-) before tax	224.37	148.63	130.64	456.04	
Net Profit(+)/Loss(-) for the period after tax	162.86	110.31	110.33	351.4	

BY ORDER OF THE BOARD FOR SHYAM METALICS AND ENERGY LIMITED

Place: Kolkata Date: 30.07.2024

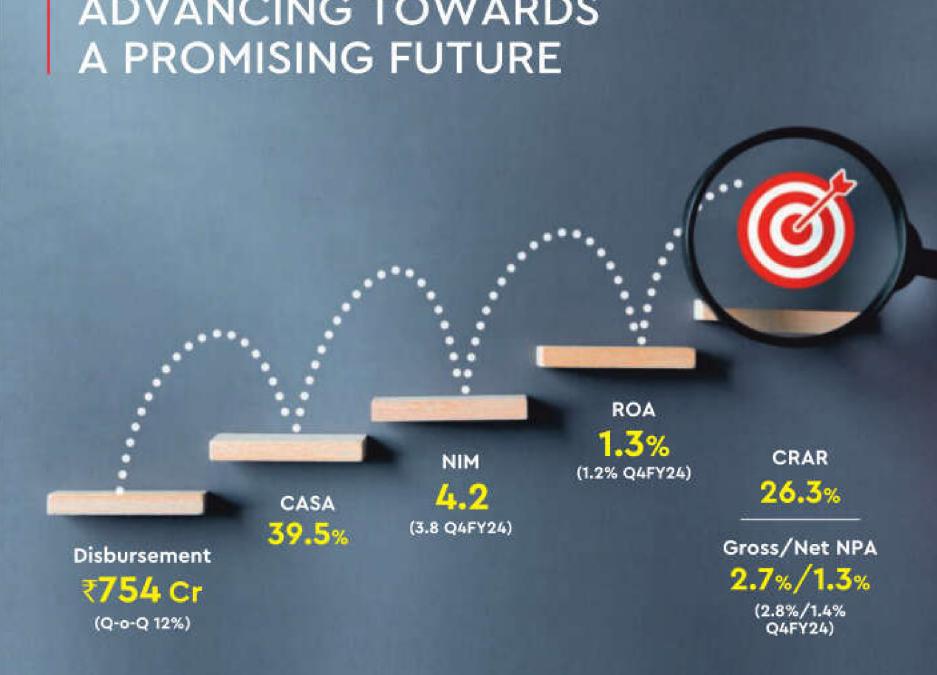
Sd/-Mahabir Prasad Agarwal

# SHYAM METALICS AND ENERGY LIMITED

Registered Office: Trinity Tower, 7th Floor, 83 Topsia Road, Kolkata - 700 046 Ph: 033-4016-4000/4001, E-Mail: compliance@shyamgroup.com. Website: www.shyammetalics.com, CIN: L40101WB2002PLC095491







# UNAUDITED FINANCIAL RESULTS FOR THE QUARTER ENDED JUNE 30, 2024

(₹ in Crores)

SI.		Quarter	Quarter Ended		
No.	Particulars	Particulars June 30, 2024 (Unaudited)		March 31, 2024 (Audited)	March 31, 2024 (Audited)
1	Gross Advances	6,391	6,160	6,160	
2	Deposits	7,778	7,478	7,478	
3	Net Worth	1,231	1,197	1,197	
4	Profit After Tax	30	28	112	

a) The above result has been approved by the Board of Directors in the meeting held on July 30, 2024.

b) The detailed financial results are available at www.capitalbank.co.in

For and on Behalf of the Board of Directors of Capital Small Finance Bank Limited

> Managing Director (DIN:00477444) Place: Jalandhar Date: July 30, 2024



Capital Small Finance Bank Limited (CIN: L65110PB1999PLC022634) Regd. & Head Office: "MIDAS Corporate Park", 3rd Floor, 37 G.T. Road, Jalandhar, Punjab, INDIA - 144 001 Tel.: 0181-505 1111, 505 2222 | Fax: 0181-505 3333 www.capitalbank.co.in | investorrelations@capitalbank.co.in



Sarvjit Singh Samra



# EXTRACTS OF UNAUDITED CONSOLIDATED FINANCIAL RESULTS FOR THE QUARTER ENDED 30 JUNE 2024

(₹ in crores except per share data) For the year For the quarter ended

		- "	T HIS QUALITY ON	Total .	ended
Sr. No.	Particulars	30 June 2024	31 March 2024	30 June 2023	31 March 2024
		Unaudited	Audited (Refer note 3)	Unaudited	Audited
1	Total income from operations	9,429.76	9,454,02	10,183.96	38,562,47
2	EBITDA*	1,211.72	1,035.18	1,192.37	4,704.29
3	Net profit for the period (before tax, exceptional and/or extraordinary items)	885.94	703.55	980.61	3,493.32
4	Net profit for the period before tax (after exceptional and/or extraordinary items)	885.94	701.89	980.61	3,592.47
5	Net profit for the period after tax (after exceptional and/or extraordinary items)	646,07	500.65	737.58	2,693.48
6	Total comprehensive income for the period [comprising profit for the period (after tax) and other comprehensive income (after tax)]	647.16	491.81	735.04	2,685.64
7	Paid up equity share capital (face value of ₹ 2 each)	164.69	164.69	164.69	164.69
8	Other equity	14,842.75	14,193,21	12,427.41	14,193.21
9	Securities premium account	4,102.26	4,102,26	4,102.26	4,102.26
10	Net worth	15,007.44	14,357.90	12,592.10	14,357.90
11	Paid up debt capital #	474.00	474.00	474.00	474.00
12	Outstanding redeemable preference shares	1	1000000	12	2
13	Debt equity ratio	0.43	0.41	0.31	0.41
14	Earning per share (EPS) (face value of ₹ 2 each)				
	a) Basic	7.87	6.08	9.06	32.95
	b) Diluted	7.86	6.07	9.06	32.94
	(EPS for the quarter not annualised)				
15	Capital redemption reserve	20.00	20.00	20.00	20.00
16	Debenture redemption reserve #	9	3	150	
17	Debt service coverage ratio	5.27	4.24	9.51	5,95
18	Interest service coverage ratio	8.85	7.11	12.41	8.79

\* EBITDA = Earnings before interest, tax, depreciation & amortization and other income # Listed debenture

Notes:

The above is an extract of the detailed format of quarterly/yearly financial results filed with the Stock Exchanges under Regulation 33 and Regulation 52 read with Regulation 63 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015 [SEBI (LODR)]. The full format of the standalone and consolidated quarterly/yearly financial results along with other line items referred in Regulation 52(4) of the SEBI (LDDR) are available on the Company's website: (www.jindalstainless.com) and on the websites of Bombay Stock Exchange (www.bseindia.com) and the National Stock Exchange of India Ltd. (www.nseindia.com).

Standalone financial information of the Company, pursuant to regulation 47(1)(b) of SEBI (LODR):

(₹ in crores)

Particulars	Fo	For the quarter ended			
	30 June 2024	31 March 2024	30 June 2023	31 March 2024	
	Unaudited	Audited (Refer note 3) Unaudite	Unaudited	Audited	
Total income from operations	9,584.90	9,520.74	10,027.34	38,356.00	
EBITDA*	1,004.40	827.29	1,117.82	4,035.71	
Profit before tax (before exceptional items)	788.26	604.27	895.29	3,296.51	
Profit before tax (after exceptional items)	788.26	635.51	895.29	3,327.75	
Profit after tax	578.32	476.36	665,66	2,530.69	

\* EBITDA = Earnings before interest, tax, depreciation & amortization and other income

The figures for the guarter ended 31 March 2024 are the balancing figures between audited figures in respect of the full financial year and published year to date figures. upto the third guarter of year ended 31 March 2024.

> By Order of the Board of Directors For Jindal Stainless Limited Anurag Mantri Executive Director & Group CFO

(CIN: L26922HR1980PLC010901)

Regd. Office: O.P. Jindal Marg, Hisar-125 005 (Haryana) | Ph. No.: (01662) 222471-83 | Fax No.: (01662) 220499

Email Id. for Investors: investorcare@jindalstainless.com | Website: www.jindalstainless.com

Adfactors 208 financialexp.epapr.in

Place: New Delhi

Date: 30 July 2024

Kolkata

सूर्यास्त- ०६:१९

# कोलकाता

31 जुलाई, 2024 जनसता

#### खबर कोना

#### ममता ने ओलंपिक में दूसरा पदक जीतने पर मनु-सरबजोत की जोडी को बधाई दी

कोलकाता, ३० जुलाई (भाषा)।

मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने मंगलवार को भारतीय निशानेबाज मन् भाकर और सरबजोत सिंह को पेरिस ओलंपिक में 10 मीटर की मिश्रित टीम स्पर्धा में कांस्य पदक जीतने पर बधाई दी। बनर्जी ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर एक पोस्ट में कहा कि पेरिस ओलंपिक 2024 में 10 मीटर एयर पिस्टल मिश्रित टीम स्पर्धा में भारत के लिए दूसरा कांस्य जीतने पर मन् भाकर और सरबजीत सिंह को हार्दिक बधाई! उन्होंने कहा कि मनु भाकर को विशेष बधाई, जिन्होंने एक ही ओलंपिक में दो पदक जीतकर

स्वतंत्रता के बाद पहली भारतीय बनकर इतिहास रच दिया है। मैं कामना करती हं कि भारत की टीम पेरिस में हमें आश्चर्यचर्कित करती रहे! हमें उन पर गर्व है।

#### आइटीआर दाखिल करने की समय सीमा ३१ अगस्त तक बढ़ाने का आग्रह

कोलकाता, ३० जुलाई (भाषा)।

अखिल भारतीय कर व्यवसायी महासंघ (एआइएफटीपी) ने केंद्रीय प्रत्यक्ष कर बोर्ड (सीबीडीटी) से आकलन वर्ष 2024–25 के लिए आयकर रिटर्न दाखिल करने की समय सीमा एक महीने बढ़ाकर 31 अगस्त करने का अनुरोध किया है। एआइएफटीपी के राष्ट्रीय

अध्यक्ष नारायण जैन और प्रत्यक्ष कर प्रतिनिधित्व समिति के अध्यक्ष एसएम सुराना ने एक ज्ञापन में कहा कि कई राज्यों में बाढ ने आयकर रिटर्न दाखिल करने की प्रक्रिया को बुरी तरह प्रभावित किया है। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड और हिमाचल प्रदेश में भूस्खलन ने इन कठिनाइयों को और बढा दिया है। ज्ञापन में आयकर 'पोर्टल' और 'साफ्टवेयर' में

समस्याएं आने का भी दावा करते हुए कहा गया है कि इससे विभिन्न 'फार्म डाउनलोड' करने और सत्यापित करने में किंतनाइयां आ रहीं हैं।

# राशन घोटाले में फिर सिक्रय हुई ईडी

# 10 जगहों पर की छापेमारी

कोलकाता, ३० जुलाई (भाषा)।

प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) के अधिकारियों ने करोड़ों रुपए के राशन वितरण घोटाले की जांच के सिलसिले में मंगलवार को पश्चिम बंगाल के उत्तर 24 परगना जिले में 10 अलग-अलग स्थानों पर एक साथ छापे मारे। एक अधिकारी ने यह जानकारी दी।

अधिकारी ने बताया कि एजंसी के अधिकारियों ने केंद्रीय बलों के साथ मिलकर राजरहाट, बारासात, बशीरहाट, भांगर और देगंगा इलाकों में व्यापारियों एवं तृणमूल कांग्रेस के दो नेताओं के आवासों तथा मिल और कार्यालयों पर छापे मारे। सोना, कोयला और गौ तस्करी के मामलों में संलिप्त बशीरहाट में संग्रामपुर के एक अन्य व्यवसायी के परिसरों तृणमूल कांग्रेस के दो नेताओं के मिल की ली तलाशी

एक अधिकारी ने बताया कि चावल और आटा मिल के साथ-साथ ऐसे व्यवसायियों के कार्यालयों पर भी छापेमारी की गई जो प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से घोटाले में शामिल हैं। देगंगा के तृणमूल कांग्रेस के दो नेताओं के मिल की तलाशी भी ली गई। उन्होंने बताया कि ईडी अधिकारियों ने उस तृणमूल कांग्रेस नेता के वाहन की

भी तलाशी ली, जिसे राज्य के वन मंत्री ज्योतिप्रिय मलिक का करीबी माना जाता है। मलिक को घोटाले के सिलसिले में गिरफ्तार किया गया है।

पर भी छापे मारे गए। अधिकारी ने कहा कि इस व्यवसायी ने राशन वितरण घोटाले के साथ-साथ सोना और ईंट भट्टा कारोबार में भी

भारी मात्रा में पैसा लगाया था। इस व्यवसायी को 2014 में सोने की तस्करी के मामले में गिरफ्तार किया गया था।

# नाबालिग बेटी ने प्रेमी के साथ मिलकर मां की हत्या की

कोलकाता, ३० जुलाई (जनसत्ता)।

अधिकतम-३३.२

न्यूनतम- २६.५

महानगर कोलकाता के ठाकुरपुर में एक किशोरी ने प्रेमी के साथ मिलकर मां की हत्या कर दी। आरोप है कि दोनों ने हत्या के बारे में किसी को बताने पर पिता को भी जान से मारने की धमकी दी।

पुलिस ने बताया कि करीब डेढ साल पहले फेसबुक के माध्यम से किशोरी को एक युवक से प्यार हो गया था। जब परिवार वालों को इसका पता चला तो उन्होंने विरोध किया। मां इसके लिए फटकार लगाती रहती थी। आखिर बेटी ने तय किया कि मां को निपटा देते हैं। एक दिन मृतक महिला अपने पति के साथ कमरे में सो रही थी। तभी महिला की बेटी ने अपने प्रेमी को घर में बुलाया और दोनों ने नींद में सो रही महिला की गला दबाकर हत्या कर दी। यह घटना 6 जून की है। इस दौरान महिला के पित की नींद टूट गई।

मवेशी तस्करी मामला

अनुब्रत मंडल को सुप्रीम कोर्ट से मिली जमानत

पुलिस की लंबी पूछताछ के बाद युवक और किशोरी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

आरोपियों ने उसे भी जान से मारने की धमकी दी। घटना के अगले दिन सुबह डाक्टर ने स्वाभाविक मृत्यु का प्रमाण पत्र जारी किया और महिला का अंतिम संस्कार कर दिया। लेकिन महिला का पति पत्नी की हत्या की बात ज्यादा दिन तक छुपाए नहीं रख सका और पड़ोसी को पत्नी की हत्या की जानकारी दी।

इसके बाद सोमवार को युवक को स्थानीय लोगों ने बुलाया और पहुंचने पर लोगों ने पुलिस को सूचित कर दिया। पुलिस की लंबी पूछताछ के बाद युवक और किशोरी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

# कांग्रेस के बंगाल प्रभारी ने कहा अधीर ने इस्तीफा दे दिया था, नए प्रदेश अध्यक्ष की नियुक्ति की प्रक्रिया जारी

नई दिल्ली, 30 जुलाई (भाषा)।

कांग्रेस के बंगाल प्रभारी गुलाम अहमद मीर ने मंगलवार को कहा कि अधीर रंजन चौधरी ने लोकसभा चुनाव के बाद प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष पद से इस्तीफा दे दिया था और राज्य इकाई के नए प्रमुख की नियुक्ति की प्रक्रिया

उनकी यह टिप्पणी कांग्रेस के संगठन महासचिव केसी वेणुगोपाल द्वारा चौधरी सहित पश्चिम बंगाल प्रदेश कांग्रेस के वरिष्ठ नेताओं के साथ बैठक करने और राज्य में सत्तारूढ़ तृणमूल कांग्रेस के साथ संबंधों सहित कई मुद्दों पर चर्चा करने के एक दिन बाद आई है। मीर ने कहा कि वरिष्ठ नेताओं के साथ चर्चा हुई। वह (चौधरी) उस बैठक में शामिल थे, इसलिए मैंने सभी को सूचित किया कि आपको पता होना चाहिए कि चुनाव के बाद अधीर रंजन जी ने अपना इस्तीफा



मीर ने कहा कि यह सच है कि उन्होंने अपना इस्तीफा दे दिया है और जब से उन्होंने इस्तीफा दिया है तब से केवल पूर्व (पीसीसी प्रमुख) हैं।

दे दिया था और आपको 2026 के विधानसभा चुनाव की रणनीति पर अपने विचार रखने चाहिए। उन्होंने कहा कि यह सच है कि उन्होंने अपना इस्तीफा दे दिया है और इसलिए जब से उन्होंने इस्तीफा दिया है तब से केवल पूर्व (पीसीसी प्रमुख) हैं। यह पूछे जाने पर कि क्या चौधरी का इस्तीफा स्वीकार कर लिया गया है, मीर ने कहा कि केवल कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे का कार्यालय ही इसकी पुष्टि कर सकता है।

नई दिल्ली, 30 जुलाई (भाषा)।

उच्चतम न्यायालय ने मवेशी तस्करी मामले में गिरफ्तार तृणमूल कांग्रेस के नेता अनुब्रत मंडल को मंगलवार को जमानत दे दी।

न्यायमूर्ति बेला एम त्रिवेदी और न्यायमूर्ति सतीश चंद्र शर्मा की पीठ ने मंडल को इस आधार पर राहत दी

*तृणमूल* नेता भी जेल में ही रहेंगे। क्योंकि उन्हें इसी मामले में प्रवर्तन निदेशालय ने भी गिरफ्तार किया था।

लगेगा और वह दो साल से जेल में हैं। हालांकि, तृणमूल नेता जेल में ही रहेंगे क्योंकि उन्हें नवंबर 2022 में इसी मामले

कि मामले की

सुनवाई में समय

में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने भी गिरफ्तार किया था। शीर्ष अदालत ने मंडल को जांच में सहयोग करने और पासपोर्ट जमा कराने का निर्देश दिया। मंडल की तरफ से पेश वरिष्ठ

# सीबीआइ ने जमानत का किया विरोध

केंद्रीय जांच ब्युरो (सीबीआइ) की ओर से पेश अतिरिक्त सालिसिटर जनरल एसवी राज् ने जमानत अर्जी का विरोध किया और कहा कि मंडल एक बहुत प्रभावशाली व्यक्ति हैं और वह सबूतों के साथ छेड़छाड़ में शामिल थे। सीबीआइ ने दावा किया था कि मंडल पश्चिम बंगाल के बीरभूम जिले से बांग्लादेश में मवेशियों की तस्करी के मुख्य सूत्रधार थे। हालांकि, मंडल के वकील ने आरोपों को खारिज करते हुए कहा था कि इस संबंध में कोई सबूत नहीं मिला है।

अधिवक्ता मुकुल रोहतगी ने दलील दी कि तृणमूल नेता को 11 अगस्त 2022 को गिरफ्तार किया गया था और वह तब से जेल में हैं। उन्होंने कहा कि मंडल को छोड़कर सभी आरोपी जेल से बाहर हैं और ये न्याय के मखौल जैसा है। रोहतगी ने आरोप लगाया कि उन्हें आरोपपत्र का अंग्रेजी संस्करण उपलब्ध नहीं कराया गया, जो मूल रूप से बंगाली में है।

इस पर आश्चर्य व्यक्त करते हुए पीठ ने कहा कि आप बंगाली हैं। आप अनुवाद करें। रोहतगी ने कहा कि आरोपपत्र में एक लाख से अधिक पृष्ठ हैं, जिनमें से 10,000 से अधिक पृष्ठ बंगाली में हैं।

वरिष्ठ अधिवक्ता ने कहा कि मामले में 309 गवाह हैं और मुकदमा जल्द खत्म होने

# A TRACK-RECORD **OF STRONG PERFORMANCE**





CONSOLIDATED



Rs. in Cr.		CONSC	LIDAILD	
PARTICULARS	Quarter Ended 30.06.2024	Quarter Ended 31.03.2024	Quarter Ended 30.06.2023	Year Ended 31.03.2024
	Unaudited	Audited	Unaudited	Audited
Total income from operations (net)	3662.48	3657.24	3362.82	13354.20
Operating Earning before Interest, Depreciation and Amortisation, Share in Profit / (Loss) of associates and Joint Venture and Tax	487.73	441.69	413.86	1570.02
Net Profit(+)/Loss(-) before tax	374.13	331.85	248.91	939.80
Net Profit(+)/Loss(-) for the period after tax	276.12	219.94	201.89	1029.00
Total Comprehensive Income for the period {comprising profit/(loss) for the period after tax and other comprehensive income after tax}	309.99	198.61	214.02	1095.92
Paid up Equity Share Capital (Face Value Rs.10/- per share)	278.04	278.04	255.08	278.04
Other Equity	_	1	_	9368.63
Earnings Per Share (EPS) (not to be annualised) (a) Basic (Rs.) (b) Diluted (Rs.)	9.93 9.89	7.94 7.91	7.91 7.91	39.54 39.46

- 1. The above is an extract of the detailed format of the Standalone and Consolidated Financial Results for the Quarter ended June 30, 2024 filed with the Stock Exchange under Regulation 33 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015. The full format of these Financial Results are available on the Stock Exchange Websites www.bseindia.com and www.nseindia.com and on the Company's website www.shyammetalics.com
- 2. The above results have been reviewed by the Audit committee at its meeting held on July 30, 2024 and approved by the Board of Directors at its meeting held on July 30, 2024.

### Extract of Standalone Unaudited Financial Results for the Quarter ended 30th June 2024

Rs. in C	r.	STANDALONE			
PARTICULARS	Quarter Ended 30.06.2024	Quarter Ended 31.03.2024	Quarter Ended 30.06.2023	Year Ended 31.03.2024	
	Unaudited	Audited	Unaudited	Audited	
Total income from operations (net)	1602.89	1795.61	1715.01	6764.85	
Net Profit(+)/Loss(-) before tax	224.37	148.63	130.64	456.04	
Net Profit(+)/Loss(-) for the period after tax	162.86	110.31	110.33	351.4	

BY ORDER OF THE BOARD FOR SHYAM METALICS AND ENERGY LIMITED

Place: Kolkata Date: 30.07.2024

Sd/-Mahabir Prasad Agarwal Chairman

### SHYAM METALICS AND ENERGY LIMITED

Registered Office: Trinity Tower, 7th Floor, 83 Topsia Road, Kolkata - 700 046 Ph: 033-4016-4000/4001, E-Mail: compliance@shyamgroup.com, Website: www.shyammetalics.com, CIN: L40101WB2002PLC095491





(₹ करोड़ में) समाप्त वार्षिक क्रम 31.03.2024 विवरण 30.06.2024 31.03.2024 30.06.2023 अलेखापरीक्षित लेखापरीक्षित अलेखापरीक्षित लेखापरीक्षित परिचालनों से कुल आय 14.025.13 13,343.61 11,702.52 48,846.60 अवधि के लिए शुद्ध लाभ/(हानि)(कर, अपवादात्मक और/या 2,444.50 2.061.32 1,745.08 8,067.91 असाधारण मदों से पहले) अवधि के लिए कर से पहले शुद्ध लाभ / (हानि)(अपवादात्मक 2,444.50 2.061.32 1.745.08 8,067.91 और/या असाधारण मदों पश्चात्) अवधि के लिए कर पश्चात् शुद्ध लाभ / (हानि)(अपवादात्मक 1,829.27 1,608.21 1,340.40 6,103.12 और/या असाधारण मदों पश्चात्) अविध के लिए कुल व्यापक आय [अविध के लिए लाभ/(हानि) NA NA NA NA (कर पश्चात्) अन्य विस्तृत आय (कर पश्चात्) को मिलांकरा चुकता अंश पूंजी 17,080.00 17,080.00 17,080.00 17,080.00 प्रारिक्षत निधियाँ (प्रारिक्षत निधियों के पुनर्मूल्यांकन को छोड़कर) 54,909.64 प्रतिभूति प्रीमियम खाता NA NA NA NA 72,999.04 71,194.77 66,459.27 71,194.77 निवल संपत्ति चुकता ऋण पूंजी/ बकाया ऋण\* 7,46,504.31 7,89,190.75 6,52,327.21 7,89,190.75 बकाया प्रतिदेय अधिमानी शेयर NA NA ऋण इक्विटी अनुपात 10.11 10.96 9.70 10.96 प्रति शेयर आय (ईपीएस) NA NA NA 14 पूंजी मोचन प्रारक्षित निधि NA NA NA NA 15 डिबेंचर मोचन प्रारक्षित निधि NA NA NA NA 16 कर्ज चुकौती कवरेज अनुपात NA NA NA NA 17 ब्याज सर्विस कवरेज अनुपात NA NA

एनए = लागू नही

\* चुकता ऋण पूंजी / बकाया ऋण में बकाया जमा, बॉन्ड और डिबेंचर तथा उधार शामिल हैं। नोटः 1) उपर्युक्तं विवरण सेबी (लिस्टिंग ऑब्लिगेशन और डिस्क्लोजर रिक्वायरमेंट) विनियमावली, 2015 के विनियम 52 के तहत स्टॉक एक्सचेंजों में फाइल किए गए त्रैमासिक / वार्षिक वित्तीय परिणामों के विस्तृत प्रारूप का उद्धरण है। तिमाही/वार्षिक वित्तीय परिणामों का पूर्ण प्रारूप स्टॉक एक्सचेंज की वेबसाइटों (एनएसई: www.nseindia.com और बीएसई: www.bseindia.com) और बैंक की वेबसाइट (www.

nabard.org) पर उपलब्ध हैं।

स्थानः मुंबई दिनांकः ३० जुलाई २०२४

प्लॉट सी-24, जी ब्लॉक, बांद्रा कुर्ला कॉम्प्लेक्स, बीकेसी, वांद्रा पूर्व, मुंबई-400051

Taking Rural India >> Forward

शाजी के वी

अध्यक्ष

गाँव बढ़े >> तो देश बढ़े **★ ⑤ ⑤** *Inabardonline* **www.nabard.org** 



প্রবল বৃষ্টির জেরে ভূমি ধসে বিধ্বস্ত কেরলের ওয়েনাড়। লাফিয়ে বাড়ছে মৃতের সংখ্যা। বিধ্বস্ত ওয়েনাড়ের পরিস্থিতি পরিদর্শনে যাওয়ার সিদ্ধান্ত নিয়েছেন রাহুল গান্ধি। তাঁর সঙ্গে যেতে পারেন বোন প্রিয়াঙ্কাও। মঙ্গলবার এই খবর জানিয়েছেন এআইসিসি'র নেতা কেসি বেণুগোপাল।

রাহুলের সিদ্ধান্ত



অখিলেশের কটাক্ষ

একের পর এক রেল দুর্ঘটনায় বিরোধীদের নিশানায় নরেন্দ্র মোদী সরকার। মঙ্গলবার ভোরে ঝাড়খণ্ডে দুর্ঘটনার কবলে পড়ে ট্রেন। সেই ঘটনা নিয়ে সামাজবাদী পার্টির সাংসদ অখিলেশ যাদবের কটাক্ষ, এই সরকার একের পর এক প্রশ্নপত্র ফাঁসের রেকর্ড করেছে। এবার রেল দুর্ঘটনাতেও রেকর্ড করবে।



www.facebook.com/arthiklipiepaper, www.lipidigital.in

Kolkata Office: Ph: 033 2227 4528/47/48

Fax: 033 2227 5765, E-mail: lipinews4@gmail.com

মোদী। মঙ্গলবার সমাজমাধ্যমে

Vol - XIX, ISSUE - 161

কলকাতা ● বুধবার ● ১৫ শ্রাবণ, ১৪৩১ ● ৩১ জুলাই, ২০২৪ ● KOLKATA ● WEDNESDAY ● JULY 31, 2024



টলিপাড়ার অচলাবস্থা কাটাতে নবান্নে মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের সঙ্গে বৈঠক করলেন গৌতম ঘোষ, প্রসেনজিৎ চট্টোপাধ্যায় ও দেব। বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন রাজ্যের মন্ত্রী অরূপ বিশ্বাস।

# কেরলে ভূমিধস, লাফিয়ে বাড়ছে মৃতের সংখ্যা

**ওয়েনাড় ঃ** প্রবল বৃষ্টির জেরে কেরলের ওয়েনাড়ে ভূমিধস। আর সেই ঘটনায় লাফিয়ে বাড়ছে মৃতের সংখ্যা। মঙ্গলবার সন্ধ্যে পর্যন্ত মৃতের সংখ্যা ৯০ ছাড়িয়েছে বলে খবর। আহত প্রায় শতাধিক। বিপন্ন বিপুল সংখ্যক মানুষের জনজীবন। উদ্ধারকাজে নেমেছে সেনা। ধ্বংসস্তুপে আরও অনেকের চাপা পড়ে থাকার আশঙ্কা করছে স্থানীয় প্রশাসন। কেরলের মুখ্যমন্ত্রী পিনারাই বিজয়ন জানিয়েছেন, সংশ্লিষ্ট সব দফতর এবং বিভাগকে উদ্ধারকাজে ঝাঁপিয়ে পড়ার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। উদ্ধারকাজ যত এগোচ্ছে, কেরলের ওয়েনাড়ে ততই লাফিয়ে লাফিয়ে বাড়ছে নিহতের সংখ্যা। মঙ্গলবার ভোরে কাদাপাথরের ধস নেমে ছ'জনের মৃত্যুর খবর পাওয়া গিয়েছিল। কিন্তু মঙ্গলবার সন্ধে পর্যন্ত মৃতের সংখ্যা ৯০ ছাড়িয়েছে। ওয়েনাডের পার্বত্য এলাকা মেগ্গাডিতে চলছে ধসের ধ্বংসলীলা। টানা বৃষ্টির জেরে ভয়াবহ পরিস্থিতি তৈরি হয়েছে সেখানে। ভেঙে গিয়েছে রাস্তা, সেতু। নদীতে ভাসতে দেখা যাচ্ছে মৃতদেহ। ধসের জেরে নিশ্চিহ্ন হয়ে পড়েছে গ্রামের পর গ্রাম। ধ্বংসস্তু পের নীচে এখনও বহু মানুষের আটকে থাকার আশঙ্কা রয়েছে। সেনা হেলিকপ্টারের সাহায্যে জোরকদমে চলছে উদ্ধারকাজ। যদিও ভারী বৃষ্টিপাতের জেরে বেগ পেতে হচ্ছে তাদের।

# ফের পদক জয় মনুর, সঙ্গী সরবজোৎ ফের রেল দুর্ঘটনা, মৃত ২

প্যারিস ঃ ইতিহাসের পাতায় নাম তুললেন মনু ভাকের। প্যারিস অলিম্পিক্সে তুলে নিলেন আরও একটি পদক। ব্যক্তিগত ইভেন্টে আগেই পদক জিতেছিলেন তিনি। এবার ১০ মিটার এয়ার পিস্তল মিক্সড টিমে সরবজ্যোৎ সিংয়ের সঙ্গে মিলে জিতে নিলেন ব্ৰোঞ্জ পদক। শনিবারই পুরুষদের ১০ মিটার এয়ার পিস্তলে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করতে নেমেছিলেন সরবজ্যোৎ সিং। তবে তিনি ফাইনালে পৌঁছতে পারেননি। ৫৭৭ পয়েন্ট নিয়ে নবম স্থানে শেষ করেন তরুণ শুটার। তাই এটা অম্বালার শুটারের কাছে এবারের অলিম্পিক্সে নিজেকে প্রমাণ করার শেষ সুযোগ ছিল। মঙ্গলবার অবশ্য সেই সুযোগ হাতছাড়া করেননি তিনি। দক্ষিণ কোরিয়াকে তাঁরা হারিয়ে দিলেন ১৬-১০ স্কোরে। সরবজ্যোৎ নিজের প্রথম শটে মাত্র ৮.৬ মারেন, মনু ১০.৬ স্কোর করেন। ভারতের ১৮.৮-র থেকে বেশ খানিকটা বেশি, ২০.৫ স্কোর করে ২-০ লিড নিয়ে নেয় কোরিয়ান জুটি। তবে এরপরই দুরস্ত প্রত্যাবর্তন ঘটান সরবজ্যোৎ ও মনু। দুইজনে মিলে পরবর্তী চার রাউন্ড জিতে ৮-২ এগিয়ে যান। মনু ভাকেরের ধারাবাহিকতা ছিল চোখে পড়ার মতো। ১৩ রাউভে মাত্র তিনটি শট ১০-র নীচে মারেন তিনি। কোরিয়ানদের ক্ষেত্রে ম্যাচে ফেরা এই স্থান থেকে প্রায় অসম্ভব হয়ে উঠে। শেষমেশ চাপের মুখে গড়েছিলেন তিনি। উল্লেখ্য,



হার মানতে হয় তাঁদের। ব্রোঞ্জ দেশকে অলিম্পিক্সে দ্বিতীয় পদক এনে দেন সরবজ্যোৎ ও মনু। এখনও পর্যন্ত দুই পদকই এসেছে শুটিং থেকেই। রবিবার ১০ মিটার এয়ার পিস্তলের ব্যক্তিগত বিভাগে ব্রোঞ্জ পেয়েছিলেন মন। একই অলিম্পিক্সে দু'টি পদক জয়ের কীর্তি গড়লেন তিনি। এর আগে ভারতের সুশীল কুমার এবং পিভি সিম্বুর অলিম্পিক্সে দু'টি পদক জয়ের নজির ছিল। কিন্তু একই অলিম্পিক্সে একাধিক পদক জিততে পারেননি তাঁরা। সেই ভাকের। স্বাধীনতার আগে ভারতের হয়ে নরমান প্রিচার্ড একই অলিম্পিক্সে দু'টি জিতেছিলেন। ১৯০০ সালের অলিম্পিক্সে সেই নজির পর তাঁকে ফোন করেছিলেন



প্রধানমন্ত্রী লেখেন, ''আমাদের শুটারেরা আবার দেশকে গর্বিত করল। ১০ মিটার এয়ার পিস্তলের মিক্সড ইভেন্টে ব্রোঞ্জ পাওয়ার জন্য শুভেচ্ছা মনু ভাকের এবং সরবজ্যোৎ সিংকে। দু'জনেই দুর্দান্ত প্রতিভা দেখিয়েছে। ভারত তোমাদের নিয়ে আনন্দিত। মনু পর পর দু'টি পদক জিতল।" এই ম্যাচের নিয়ম হচ্ছে যে জুটি সবার আগে ১৬ পয়েন্টে পৌঁছবে তারা জিতবে। ভারত শুরুতে প্রথম রাউন্ড হেরে যায়। কোরিয়ান টিম স্কোর করে ২০.৫ আর ভারত শুট করে ১৮.৮। এরপর ভারত পরপর চারটে রাউন্ড জেতে ও স্কোর নিয়ে যায় ৮-২ তে। সরবজোৎ কিছুটা ব্যাকফুটে গেলেও মানু নিখঁত শট নিতে থাকেন। পঞ্চম রাউন্ড পর্যন্ত মানু ১০.৫ এর আশপাশে শট নিতে থাকেন। অষ্টম রাউন্ডে মানু ৮.৩ মারেন। এই সময় কোরিয়ানরা ফেরা শুরু করেন। এরপর তারা পরপর দুটো রাউভ জেতে ও স্কোর যায় ১০-১৪। ১৩ রাউন্ডে ভারত ১৯.৬ মারে এবং পদক নিশ্চিত করে। মানু ভাকের এই ইভেন্টে পদক জিতে রেকর্ড তৈরি করলেন। এবং মানু ও সরবজোৎ জুটি হল প্রথম ভারতীয় শুটিং জুটি যারা অলিম্পিক্সে পদক জিতলেন। মনু ভাকেরের হাত ধরে ভারতের ঝুলিতে ২টি পদক এসেছে। স্বাভাবিক ভাবেই তাঁর জন্য গৰ্বিত দেশ।

#### **ঝাড়খণ্ড ঃ** ফের দুর্ঘটনার কবলে রেল। লাইনচ্যুত হল এক্সপ্রেস ট্রেন। মঙ্গলবার ভোরে ঝাড়খণ্ডের খতিয়ে চক্রধরপুরে লাইনচ্যুত হয় হাওড়া -মুম্বই সিএসএমটি এক্সপ্রেস। দুর্ঘটনায় ইঞ্জিন ছাড়াও ট্রেনটির ১৮টি বগি লাইনচ্যুত হয়। এই ঘটনায় দু'জনের মৃত্যু হয়েছে। বেশ কয়েক জন যাত্ৰী আহত হয়েছেন। কেন ঘটল এমন ভয়াবহ দুর্ঘটনা, এখনও তার কারণ জানা যায়নি। ইতিমধ্যেই হাওড়া-সহ একাধিক জায়গায় হেল্পলাইন নম্বর চালু করা

হয়েছে। খবর পেয়েই রেলের

তরফে উদ্ধারকারী দল পাঠানো হয়

দুর্ঘটনাস্থলে। যুদ্ধকালীন তৎপরতায়

শুরু হয় উদ্ধারকাজ। যে ১৮টি

কামরা বেলাইন হয়েছে, তার মধ্যে

১৬টিই যাত্রিবাহী কামরা। বাকি

দু'টির মধ্যে একটি ট্রেনের বিদ্যুৎ

সংযোগের কামরা এবং অন্যটি

প্যান্ট্রি কার। দুর্ঘটনাস্থল থেকে

আহত যাত্রীদের উদ্ধার করে

চক্রধরপুরে পাঠানো হয় চিকিৎসার

জন্য। রেল সূত্রে খবর, যে জায়গায়

মুম্বইগামী ট্রেনটি দুর্ঘটনার কবলে

পড়েছে, তার কাছেই একটি

মালগাড়িও বেলাইন হয়েছে। তবে

এই দু'টি দুর্ঘটনার মধ্যে কোনও

জানা যায়নি। কেন দুর্ঘটনা, তা দেখতে অনুসন্ধান রেল দুর্ঘটনার পর ইতিমধ্যেই দক্ষিণ-পূর্ব রেলের একাধিক স্টেশনে হেল্পলাইন নম্বর চালু ৯৪৩৩৩৫৭৯২০ ও ০৩৩২৬৩৮২২১৭, টাটানগর স্টেশনের জন্য ০৬৫৭২২৯০৩২৪, চক্রধরপুর স্টেশনের জন্য ০৬৫৮৭ ২৩৮০৭২, রৌরকেলা স্টেশনের জন্য ০৬৬১২৫০১০৭২ ও ০৩৩২৬৩৮২২১৭ এবং রাঁচি স্টেশনের জন্য ০৬৫১২৭৮৭১১৫ হেল্পলাইন নম্বর চালু করা হয়েছে। ঘন ঘন ট্রেন দুর্ঘটনায় যাত্রী সুরক্ষায় রেলের উদাসীনতা নিয়ে প্রশ্ন তুলেছেন বাংলার মুখ্যমন্ত্রী মমতা শোকপ্রকাশ করেছেন তিনি। দুর্ঘটনায় যাঁরা প্রিয়জনদের হারিয়েছেন, তাঁদের প্রতি সমবেদনা জানিয়েছেন। মুখ্যমন্ত্রীর প্রশ্ন, ''আর কত দিন আমাদের এ সব সহ্য করতে হবে? কেন্দ্রীয় সরকারের এই অকর্মণ্যতার কি কোনও শেষ নেই?"



# A TRACK-RECORD **OF STRONG PERFORMANCE**





CONSOLIDATED



## Extract of Consolidated Unaudited Financial Results for the Quarter ended 30th June 2024

PARTICULARS	Quarter Ended 30.06.2024	Quarter Ended 31.03.2024	Quarter Ended 30.06.2023	Year Ended 31.03.2024
	Unaudited	Audited	Unaudited	Audited
Total income from operations (net)	3662.48	3657.24	3362.82	13354.20
Operating Earning before Interest, Depreciation and Amortisation, Share in Profit / (Loss) of associates and Joint Venture and Tax	487.73	441.69	413.86	1570.02
Net Profit(+)/Loss(-) before tax	374.13	331.85	248.91	939.80
Net Profit(+)/Loss(-) for the period after tax	276.12	219.94	201.89	1029.00
Total Comprehensive Income for the period {comprising profit/(loss) for the period after tax and other comprehensive income after tax}	309.99	198.61	214.02	1095.92
Paid up Equity Share Capital (Face Value Rs.10/- per share)	278.04	278.04	255.08	278.04
Other Equity	_	_	_	9368.63
Earnings Per Share (EPS) (not to be annualised) (a) Basic (Rs.) (b) Diluted (Rs.)	9.93 9.89	7.94 7.91	7.91 7.91	39.54 39.46

- 1.The above is an extract of the detailed format of the Standalone and Consolidated Financial Results for the Quarter ended June 30, 2024 filed with the Stock Exchange under Regulation 33 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015. The full format of these Financial Results are available on the Stock Exchange Websites www.bseindia.com and www.nseindia.com and on the Company's website www.shyammetalics.com
- The above results have been reviewed by the Audit committee at its meeting held on July 30, 2024 and approved by the Board of Directors at its meeting held on July 30, 2024.

## Extract of Standalone Unaudited Financial Results for the Quarter ended 30th June 2024

Rs. in C	r.			
PARTICULARS	Quarter Ended 30.06.2024	Quarter Ended 31.03.2024	Quarter Ended 30.06.2023	Year Ended 31.03.2024
	Unaudited	Audited	Unaudited	Audited
Total income from operations (net)	1602.89	1795.61	1715.01	6764.85
Net Profit(+)/Loss(-) before tax	224.37	148.63	130.64	456.04
Net Profit(+)/Loss(-) for the period after tax	162.86	110.31	110.33	351.4

BY ORDER OF THE BOARD FOR SHYAM METALICS AND ENERGY LIMITED

Place: Kolkata

Sd/-Mahabir Prasad Agarwal Chairman

## SHYAM METALICS AND ENERGY LIMITED

Registered Office: Trinity Tower, 7th Floor, 83 Topsia Road, Kolkata - 700 046 Ph: 033-4016-4000/4001, E-Mail: compliance@shyamgroup.com, Website: www.shyammetalics.com, CIN: L40101WB2002PLC095491

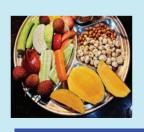




# যক্ষ্মা প্রতিরোধে করণীয়

হাঁচি-কাশি দেওয়ার সময় নিচের নিয়মগুলো মেনে চলুন

- 🕨 কনুইয়ের ভাঁজে নাক-মুখ ঢেকে হাঁচি-কাশি দিন।
- হাতের কাছে রুমাল কিংবা টিস্যু থাকলে হাঁচি-কাশি দেওয়ার সময় তা ব্যবহার করুন।
- 🕨 হাঁচি-কাশি দেওয়ার পর ব্যবহৃত রুমালটি ধুয়ে ফেলুন। আর টিস্যু ব্যবহার করলে তা ঢাকনাযুক্ত ময়লার পাত্রে ফেলে দিন।
- হাঁচি-কাশি দেওয়ার পর কমপক্ষে ২০ সেকেণ্ড ধরে সাবান দিয়ে হাত ধুয়ে ফেলুন।





# যক্ষ্মা রোগীর খাবার তালিকা

- 🕨 যক্ষ্মা রোগীর প্রতিদিন খাদ্য তালিকায় ভিটামিন-এ,সি,ই জাতীয় খাবার রাখা প্রয়োজন।
- কমলালেবু, আম, পিয়ারা, গাজর, শশা, আমলিক, টমেটো ইত্যাদি পুষ্টিকর ফল খাদ্য তালিকায় রাখতে হবে যার মধ্যে প্রচুর পরিমান ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন-সি রয়েছে।
- ▶ যক্ষ্মা রোগীর প্রোটিন জাতীয় খাবার রাখতে হবে অবশ্যই।ডিম,বাদামইত্যাদি।
- মাছ, মাংস রাখতে হবে খাদ্য তালিকায় কারণ এর মধ্যে ভিটামিন-বি কমপ্লেক্স আছে এটা খাওয়া প্রয়োজন যক্ষ্মা রোগীর।

# হাঁচি-কাশি মানেই টিবি বা যক্ষ্মা নয়

# টিবি (যক্ষ্মা)র অন্যতম লক্ষণ

- কিন্তু যক্ষ্মার অন্যতম লক্ষণ।
- 🖈 প্রতিদিন জ্বর আসা। বুকে ব্যথা। খিদে কমে
- 🖈 ওজন কমে যাওয়া ও দুর্বলতা অনুভব হওয়া। অল্প পরিশ্রমে হাঁপিয়ে যাওয়া।
- ⇒ মাঝে মাঝে কাশি বা কফের সঙ্গে রক্ত আসা।
- 🖈 ঘাড়,বগল,কুঁচকিতে ফোলা।
- 🖈 মেরুদণ্ডের হাড় বেঁকে যাওয়া। এসব লক্ষণ দেখা দিলে দেরি না করে ডাক্তারের পরামর্শ নিতে হবে বা নিকটস্থ স্বাস্থ্যকেন্দ্রে যোগাযোগ করে চিকিৎসা করাতে হবে।

# যক্ষ্মা কি ছোঁয়াচে রোগ?

যক্ষ্মা রোগে আগের দিনে কোন চিকিৎসা না থাকায় বহু মানুষের মৃত্যু হয়েছে। সেসময় যক্ষ্মাকে বলা হতো 'রাজরোগ'। এখন সময়ের সাথে চিকিৎসা ব্যবস্থা অনেক উন্নতি হওয়ায় যক্ষ্মা রোগের চিকিৎসা হচ্ছে এবং রোগী সুস্থ হচ্ছে। তবে এই রোগটি যেহেতু বায়ুবাহিত রোগ তাই এটি মানুষের নিঃশ্বাসের সাথে মিশে শরীরে সংক্রমণ ছড়াতে পারে।সে ব্যাপারে সতর্ক থাকতে হবে।



**नीलिमा मिस्त्री विभा**ल সভাধিপতি দক্ষিণ ২৪ পরগণা, জেলা পরিষদ

মৌজন্যে ঃ দক্ষিণ ২৪ পর্গনা জেলা পরিষদ